



Meine  
Zeit ist  
jetzt

021  
Schland € 4,20  
Freich € 4,00  
Preis/SFR 7,40

Farbe  
tragen!  
n Guide für  
ode-Mutige

Ich fühle  
mich jetzt erst  
richtig gut!

gesünder, intuitiver, nachhaltiger –  
wie eine Ernährungsumstellung  
das Leben verändert  
Plus: Testen Sie Ihren Food-IQ

Wenn die Lu  
verschwinde  
Auch kein Dram  
sagt ein Mann

Meine Falte  
und ich  
So schön geh  
Älterwerden

Was ist da  
Erfolgsrezept  
Star-Koc  
Yotam Ottol

Läuft  
bei mir!  
Der beste Spor  
um lange  
fit zu bleiben

Endlich  
schöner  
wohnen  
Die Living-  
Trends 2021



LUCIE





GRÖSSE **172** OBERWEITE **84**  
TAILLE **64** HÜFTE **87**  
SCHUHE **39** HAARE **BLOND**  
AUGEN **BLAU-GRAU**



HEIGHT **5' 7.5"** BUST **33"**  
WAIST **25"** HIPS **34"**  
SHOES **7.5** HAIR **BLONDE**  
EYES **BLUE-GREY**

LUCIE



Hamburg +49 40 413 236 - 0 Berlin +49 30 616 606 - 6  
[www.m4models.de](http://www.m4models.de)





GRÖSSE **172** OBERWEITE **84**  
TAILLE **64** HÜFTE **87**  
SCHUHE **39** HAARE **BLOND**  
AUGEN **BLAU-GRAU**



HEIGHT **5' 7.5"** BUST **33"**  
WAIST **25"** HIPS **34"**  
SHOES **7.5** HAIR **BLONDE**  
EYES **BLUE-GREY**

LUCIE

**M**  
MODELS

Hamburg +49 40 413 236 - 0 Berlin +49 30 616 606 - 6  
[www.m4models.de](http://www.m4models.de)





GRÖSSE **172** OBERWEITE **84**  
TAILLE **64** HÜFTE **87**  
SCHUHE **39** HAARE **BLOND**  
AUGEN **BLAU-GRAU**

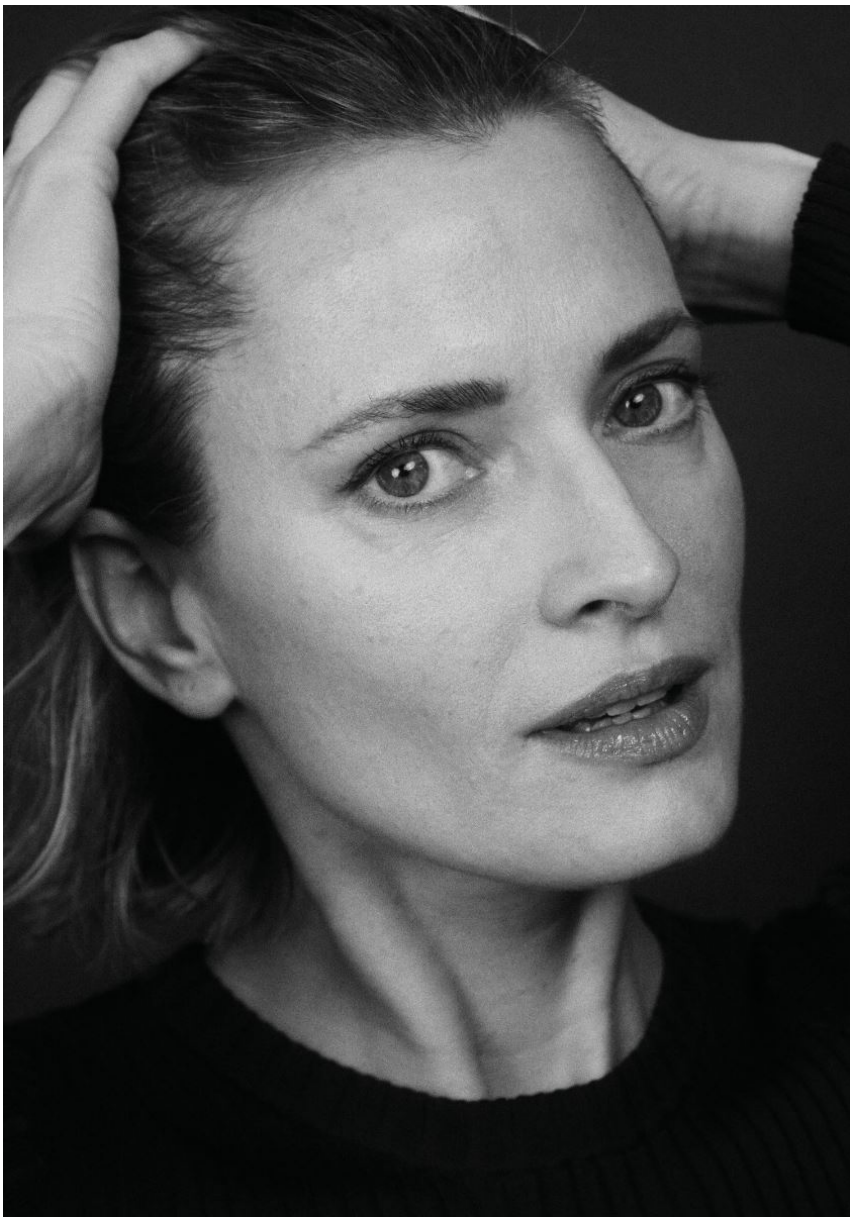


HEIGHT **5' 7.5"** BUST **33"**  
WAIST **25"** HIPS **34"**  
SHOES **7.5** HAIR **BLONDE**  
EYES **BLUE-GREY**

LUCIE



Hamburg +49 40 413 236 - 0 Berlin +49 30 616 606 - 6  
[www.m4models.de](http://www.m4models.de)



GRÖSSE **172** OBERWEITE **84**  
TAILLE **64** HÜFTE **87**  
SCHUHE **39** HAARE **BLOND**  
AUGEN **BLAU-GRAU**



LUCIE



Hamburg +49 40 413 236 - 0 Berlin +49 30 616 606 - 6  
[www.m4models.de](http://www.m4models.de)

HEIGHT **5' 7.5"** BUST **33"**  
WAIST **25"** HIPS **34"**  
SHOES **7.5** HAIR **BLONDE**  
EYES **BLUE-GREY**





GRÖSSE **172** OBERWEITE **84**  
TAILLE **64** HÜFTE **87**  
SCHUHE **39** HAARE **BLOND**  
AUGEN **BLAU-GRAU**



HEIGHT **5' 7.5"** BUST **33"**  
WAIST **25"** HIPS **34"**  
SHOES **7.5** HAIR **BLONDE**  
EYES **BLUE-GREY**

LUCIE



Hamburg +49 40 413 236 - 0 Berlin +49 30 616 606 - 6  
[www.m4models.de](http://www.m4models.de)



GRÖSSE **172** OBERWEITE **84**  
TAILLE **64** HÜFTE **87**  
SCHUHE **39** HAARE **BLOND**  
AUGEN **BLAU-GRAU**



HEIGHT **5' 7.5"** BUST **33"**  
WAIST **25"** HIPS **34"**  
SHOES **7.5** HAIR **BLONDE**  
EYES **BLUE-GREY**

LUCIE



Hamburg +49 40 413 236 - 0 Berlin +49 30 616 606 - 6  
[www.m4models.de](http://www.m4models.de)



GRÖSSE **172** OBERWEITE **84**  
TAILLE **64** HÜFTE **87**  
SCHUHE **39** HAARE **BLOND**  
AUGEN **BLAU-GRAU**



HEIGHT **5' 7.5"** BUST **33"**  
WAIST **25"** HIPS **34"**  
SHOES **7.5** HAIR **BLONDE**  
EYES **BLUE-GREY**

LUCIE



Hamburg +49 40 413 236 - 0 Berlin +49 30 616 606 - 6  
[www.m4models.de](http://www.m4models.de)





GRÖSSE **172** OBERWEITE **84**  
TAILLE **64** HÜFTE **87**  
SCHUHE **39** HAARE **BLOND**  
AUGEN **BLAU-GRAU**



LUCIE



Hamburg +49 40 413 236 - 0 Berlin +49 30 616 606 - 6  
[www.m4models.de](http://www.m4models.de)

HEIGHT **5' 7.5"** BUST **33"**  
WAIST **25"** HIPS **34"**  
SHOES **7.5** HAIR **BLONDE**  
EYES **BLUE-GREY**



**ZALON**  
BY ZALANDO

GRÖSSE **172** OBERWEITE **84**  
TAILLE **64** HÜFTE **87**  
SCHUHE **39** HAARE **BLOND**  
AUGEN **BLAU-GRAU**



**ZALON**  
BY ZALANDO

HEIGHT **5' 7.5"** BUST **33"**  
WAIST **25"** HIPS **34"**  
SHOES **7.5** HAIR **BLONDE**  
EYES **BLUE-GREY**

LUCIE

**M**  
MODELS

Hamburg +49 40 413 236 - 0 Berlin +49 30 616 606 - 6  
[www.m4models.de](http://www.m4models.de)





GRÖSSE **172** OBERWEITE **84**  
TAILLE **64** HÜFTE **87**  
SCHUHE **39** HAARE **BLOND**  
AUGEN **BLAU-GRAU**



HEIGHT **5' 7.5"** BUST **33"**  
WAIST **25"** HIPS **34"**  
SHOES **7.5** HAIR **BLONDE**  
EYES **BLUE-GREY**

LUCIE



Hamburg +49 40 413 236 - 0 Berlin +49 30 616 606 - 6  
[www.m4models.de](http://www.m4models.de)



Natürlich  
**schön  
aussehen**

Nu  
Eine se  
dierun  
(l.) hel  
Eyelin  
Wimper  
Augen  
Rouge  
GLOW  
thias (r  
ten da  
Braun  
und Hi  
den Br  
den Au



BEAUTY

**Wow-Effekt**

Lucies (l.) hellem Teint  
schmeicheln warme  
orangerote Töne auf Lip-  
pen und Nägeln. **KÜHLE**,  
**BLAUSTICHIGE** Nuancen  
passen zu Cynthias (r.)  
dunkler Haut. Wichtig:  
Patzer fallen hier schnell  
auf – ein Lipliner zaubert  
exakte Lippenkonturen  
und schützt die Farbe  
vor dem Auslaufen.

Rot setzt  
**aufregende  
Akzente**

GRÖSSE **172** OBERWEITE **84**  
TAILLE **64** HÜFTE **87**  
SCHUHE **39** HAARE **BLOND**  
AUGEN **BLAU-GRAU**

LUCIE

**M**  
MODELS

HEIGHT **5' 7.5"** BUST **33"**  
WAIST **25"** HIPS **34"**  
SHOES **7.5** HAIR **BLONDE**  
EYES **BLUE-GREY**

Hamburg +49 40 413 236 - 0 Berlin +49 30 616 606 - 6  
[www.m4models.de](http://www.m4models.de)





GRÖSSE **172** OBERWEITE **84**  
TAILLE **64** HÜFTE **87**  
SCHUHE **39** HAARE **BLOND**  
AUGEN **BLAU-GRAU**



LUCIE

**M**  
MODELS

Hamburg +49 40 413 236 - 0 Berlin +49 30 616 606 - 6  
[www.m4models.de](http://www.m4models.de)

HEIGHT **5' 7.5"** BUST **33"**  
WAIST **25"** HIPS **34"**  
SHOES **7.5** HAIR **BLONDE**  
EYES **BLUE-GREY**



GRÖSSE **172** OBERWEITE **84**  
TAILLE **64** HÜFTE **87**  
SCHUHE **39** HAARE **BLOND**  
AUGEN **BLAU-GRAU**



HEIGHT **5' 7.5"** BUST **33"**  
WAIST **25"** HIPS **34"**  
SHOES **7.5** HAIR **BLONDE**  
EYES **BLUE-GREY**

LUCIE



Hamburg +49 40 413 236 - 0 Berlin +49 30 616 606 - 6  
[www.m4models.de](http://www.m4models.de)





GRÖSSE **172** OBERWEITE **84**  
TAILLE **64** HÜFTE **87**  
SCHUHE **39** HAARE **BLOND**  
AUGEN **BLAU-GRAU**



HEIGHT **5' 7.5"** BUST **33"**  
WAIST **25"** HIPS **34"**  
SHOES **7.5** HAIR **BLONDE**  
EYES **BLUE-GREY**

LUCIE

**M**  
MODELS

Hamburg +49 40 413 236 - 0 Berlin +49 30 616 606 - 6  
[www.m4models.de](http://www.m4models.de)



MODE | exklusiv zum bestellen

# WIR BLEIBEN ZU HAUSE!

*Luftig-leicht und blumenbunt: Unsere Homewear zum Bestellen macht so gute Laune, dass man sie am liebsten gar nicht mehr ausziehen möchte.*

*Warum auch? Manchmal ist es dabei doch sooooo am schönsten. Nachhemden, Shirts und Shorts für einen relaxten Tag*

MIT LARA MARLEN-POTHE  
UND ZHANA TANGUNA PRODUKTION



## 10.45 UHR: DIE WELT KANN WARTEN

Auf die kurze Nachthemd mit Spitzenschmiegern ist eine wunderschöne bunte Sommerwase gedruckt. Am Ausschnitt sitzt eine schmale gelbe Spitze, unter der Brust ein Tunnelzug mit Gummiband für einen guten Halt. 30 Euro. Das gelbe Jersey-Kleid mit gelber Spitze im Ausschnitt hat eine Blüsche Form, unter der Brust ist es leicht angekrümel, aber ohne Gummiband. Durch einen leichten Elasthan-Anteil ist es auch bequem. 25 Euro. Das lange Blumenkleid kann man auch wunderbar im Urlaub auf dem Weg zum Strand tragen. Es ist wie ein Hängemattchen gewickelt und aus feinem weichen, glänzendem Stoff. Die Träger lassen sich kneten und sind so in der Länge verstellbar. 48 Euro. Bestellnummer Seite 54



GRÖSSE 172 OBERWEITE 84  
TAILLE 64 HÜFTE 87  
SCHUHE 39 HAARE BLOND  
AUGEN BLAU-GRAU

LUCIE

M  
MODELS

HEIGHT 5' 7.5" BUST 33"  
WAIST 25" HIPS 34"  
SHOES 7.5 HAIR BLONDE  
EYES BLUE-GREY

Hamburg +49 40 413 236 - 0 Berlin +49 30 616 606 - 6  
www.m4models.de





GRÖSSE **172** OBERWEITE **84**  
TAILLE **64** HÜFTE **87**  
SCHUHE **39** HAARE **BLOND**  
AUGEN **BLAU-GRAU**

LUCIE

**M**  
MODELS

Hamburg +49 40 413 236 - 0 Berlin +49 30 616 606 - 6  
[www.m4models.de](http://www.m4models.de)

HEIGHT **5' 7.5"** BUST **33"**  
WAIST **25"** HIPS **34"**  
SHOES **7.5** HAIR **BLONDE**  
EYES **BLUE-GREY**



GRÖSSE **172** OBERWEITE **84**  
TAILLE **64** HÜFTE **87**  
SCHUHE **39** HAARE **BLOND**  
AUGEN **BLAU-GRAU**



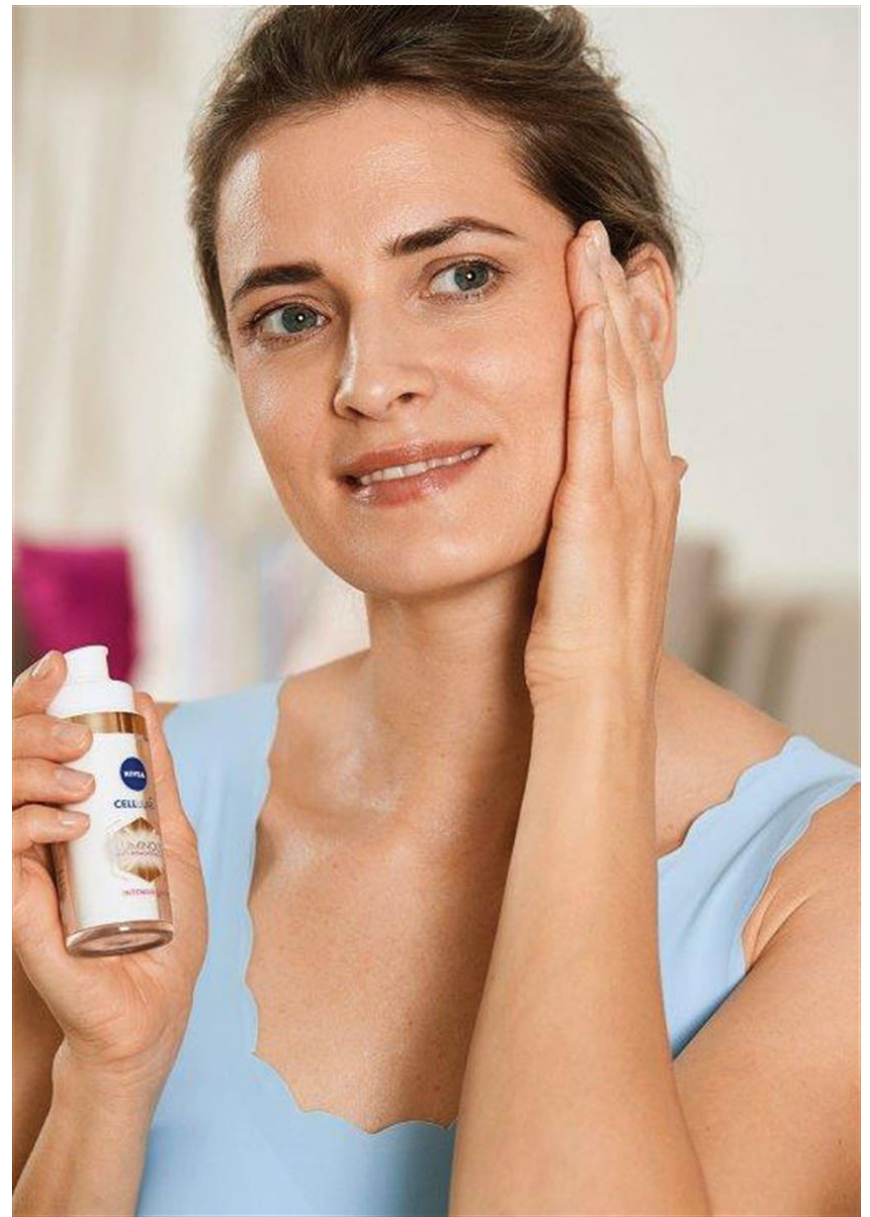
HEIGHT **5' 7.5"** BUST **33"**  
WAIST **25"** HIPS **34"**  
SHOES **7.5** HAIR **BLONDE**  
EYES **BLUE-GREY**

LUCIE



Hamburg +49 40 413 236 - 0 Berlin +49 30 616 606 - 6  
[www.m4models.de](http://www.m4models.de)





GRÖSSE **172** OBERWEITE **84**  
TAILLE **64** HÜFTE **87**  
SCHUHE **39** HAARE **BLOND**  
AUGEN **BLAU-GRAU**

LUCIE

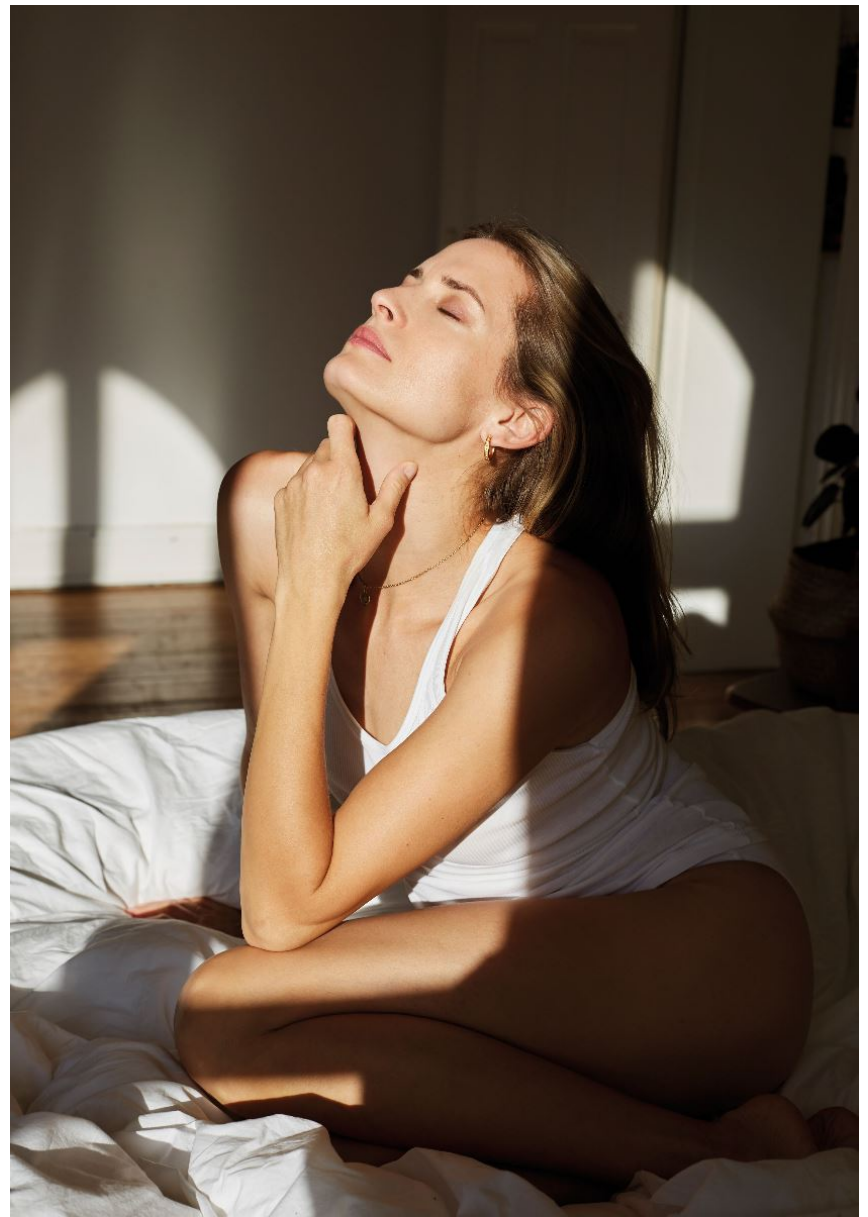
**M**  
MODELS

Hamburg +49 40 413 236 - 0 Berlin +49 30 616 606 - 6  
[www.m4models.de](http://www.m4models.de)

HEIGHT **5' 7.5"** BUST **33"**  
WAIST **25"** HIPS **34"**  
SHOES **7.5** HAIR **BLONDE**  
EYES **BLUE-GREY**



GRÖSSE **172** OBERWEITE **84**  
TAILLE **64** HÜFTE **87**  
SCHUHE **39** HAARE **BLOND**  
AUGEN **BLAU-GRAU**



HEIGHT **5' 7.5"** BUST **33"**  
WAIST **25"** HIPS **34"**  
SHOES **7.5** HAIR **BLONDE**  
EYES **BLUE-GREY**

LUCIE



Hamburg +49 40 413 236 - 0 Berlin +49 30 616 606 - 6  
[www.m4models.de](http://www.m4models.de)





GRÖSSE **172** OBERWEITE **84**  
TAILLE **64** HÜFTE **87**  
SCHUHE **39** HAARE **BLOND**  
AUGEN **BLAU-GRAU**

LUCIE



Hamburg +49 40 413 236 - 0 Berlin +49 30 616 606 - 6  
[www.m4models.de](http://www.m4models.de)



HEIGHT **5' 7.5"** BUST **33"**  
WAIST **25"** HIPS **34"**  
SHOES **7.5** HAIR **BLONDE**  
EYES **BLUE-GREY**